ACTA No. 5

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Realizar segunda actividad de educación con el PRIMER GRUPO para la promoción de la salud, prevención de la enfermedad e identificación de los riesgos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmuno- prevenibles; organizado por curso de vida (adolescentes, jovenes y adultos).

CIUDAD Y FECHA: 24 DE MARZO	**HORA DE INICIO: 3:00 AM**	**HORA FIN: 5:00 PM**
LUGAR: SAN ESTEBAN		

TEMAS:
Promoción de la salud, prevención de la enfermedad e identificación de los riesgos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmuno- prevenibles.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Fortalecer las capacidades comunitarias para el cuidado de la salud y la gestión del riesgo, a través de un proceso educativo integral que aborde la salud ambiental, la salud mental y la prevención de enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles en el barrio San Esteban, con la participación articulada de enfermería y psicología.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La actividad se desarrolló en el barrio San Esteban mediante una metodología participativa, con la intervención articulada de los profesionales de enfermería y psicología, dirigida a un grupo de entre 12 y 15 personas pertenecientes a los cursos de vida adolescentes, jóvenes y adultos, con una duración aproximada de dos horas.

Inicialmente, se realizó la bienvenida, presentación de los profesionales y socialización del objetivo de la actividad, promoviendo un ambiente de confianza. Seguidamente, se implementó una dinámica de integración que facilitó la participación activa de los asistentes.

Durante el desarrollo del proceso educativo, el profesional de enfermería abordó temas relacionados con la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, haciendo énfasis en salud ambiental, incluyendo el manejo adecuado de residuos, control de criaderos de vectores y prácticas de higiene. Asimismo, explicó las enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles, sus formas de transmisión, signos de alarma y medidas de prevención, resaltando la importancia de la vacunación como estrategia fundamental para la protección individual y colectiva.

Por su parte, el profesional de psicología desarrolló contenidos orientados a la salud mental, abordando el reconocimiento y manejo de emociones, estrategias para el afrontamiento del estrés, fortalecimiento de habilidades para la vida y la importancia del bienestar emocional en la vida cotidiana. También promovió la reflexión sobre factores psicosociales que pueden afectar la salud y la importancia del apoyo social y familiar.

La actividad se llevó a cabo mediante técnicas participativas como el conversatorio, preguntas orientadoras y lluvia de ideas, permitiendo que los asistentes compartieran experiencias, identificaran riesgos en su entorno y propusieran acciones para mejorar sus prácticas de autocuidado.

Finalmente, se realizó el cierre de la actividad con retroalimentación de los participantes, verificación de la comprensión de los temas abordados y motivación para la continuidad en los procesos comunitarios, dejando abiertos los canales de comunicación para el seguimiento de la estrategia.

CONCLUSIONES

La actividad permitió generar un espacio de encuentro comunitario que favoreció el análisis de las condiciones de salud presentes en el entorno, promoviendo una mirada más consciente frente a los factores que influyen en el bienestar individual y colectivo.
Se evidenció que la integración de temas de salud física y mental facilitó una comprensión más amplia de la salud, reconociendo la importancia de abordarla de manera integral desde los diferentes cursos de vida.
El desarrollo de la jornada contribuyó a fortalecer habilidades de reflexión y diálogo en los participantes, permitiendo que identificaran acciones concretas que pueden implementar en su vida diaria para mejorar su calidad de vida.
De igual manera, se logró incentivar el sentido de corresponsabilidad en la comunidad, destacando el papel activo que cada persona tiene en la prevención de enfermedades y en la construcción de entornos saludables.
En conjunto, la actividad aportó al fortalecimiento del proceso organizativo del grupo, sentando bases para la continuidad de acciones educativas y comunitarias en el territorio.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
El profesional de psicología se comprometió a fortalecer los procesos de acompañamiento psicosocial en la comunidad, promoviendo espacios de escucha, orientación y reflexión que favorezcan el bienestar emocional, la sana convivencia y el desarrollo de habilidades para la vida en los participantes.	DAHIANNA CARDONA	24/03/2026

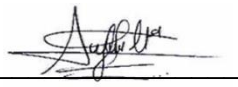
(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las _5:000 pm_____, se da por terminada la reunión

Enfermería (Jefe)

Nombre: __Angela María García Quintero_

Cargo: ___Enfermera Profesional_____

Firma: 

RP:_____1128626057_____

Psicología

Nombre: __Dahianna Liceth Cardona Durango_____

Cargo: _____Psicóloga_____

Firma: 

RP:_____265717_____